

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по физической культуре
5-9 классы (базовый уровень)

Преподавание учебного предмета «Физическая культура» в 2018/2019 учебном году в общеобразовательных организациях Мурманской области осуществляется в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении положения «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 (зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2011 № 19-337 «О введении третьего часа физической культуры».
7. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»».
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.10.2013 № ВК-710/09 «О Рекомендациях по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися».
9. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.04.2014 № 08-548. «О федеральном перечне учебников».
10. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.07.2014 № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»».

Рабочая программа реализуется с помощью УМК

1. Программа общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания обучающихся 1-9 классов / В.И. Лях, Л.А. Зданевич/ 2014/
2. Физическая культура. 5 - 7 классы. Под общ. ред. В.И. Ляха, А.А. Зданевич. Учебник для общеобразовательных учреждений. Издательство «Просвещение», Москва, 2013
3. Физическая культура. 8 - 9 классы. Под общ. ред. В.И. Ляха, А.А. Зданевич. Учебник для общеобразовательных учреждений. Издательство «Просвещение», Москва, 2013
4. Физическая культура. Тестовый контроль. 5 - 9 классы (серия "Текущий контроль"). В.И. Лях.
Дополнительная литература для учителя:
5. Твой Олимпийский учебник. Автор В.С. Родиченко и Олимпийский комитет России Издательство «Советский спорт», Москва, 2012

6. Занятия физической культурой со школьниками, отнесёнными к специальной медицинской группе. Авторы М. Д. Рипа, В. К. Велитченко, С.С.Волкова.

7. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий.

9. Внеурочная деятельность учащихся. Легкая атлетика (серия "Работаем по новым стандартам"). Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.

10. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол (серия "Работаем по новым стандартам") Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.

11. Стационарное наглядное пособие по гимнастике 5-6 класс авторы В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий

12. Практическое пособие. Новые технологии физического воспитания школьников Авторы В.Г.Чайцев, И.В.Пронина Издательство «Аркти», Москва, 2007 год.

13. Практическое пособие. Минутки здоровья. Авторы В. Н. Малютина, З.А. Кокарева. Издательство «Аркти», Москва, 2010 год.

14. Меры безопасности на уроках физической культуры. Автор П.А.Киселёв. Издательство «Экстремум», Волгоград, 2004 год.

15. Баскетбол «1000 баскетбольных упражнений». Автор А.Я. Гомельский. Издательство «Торговый дом ГРАНД», Москва, 1997 год

Целью освоения данной Программы является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, что определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

Задачи:

– укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

– формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

– формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

– обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

– воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место курса «Физическая культура» в базисном учебном (образовательном) плане

Федеральный базисный учебный образовательный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе основного общего образования в объеме 510 часов, в том числе: в 5 классе — 102 ч, в 6 классе — 102 ч, в 7 классе — 102 ч, в 8 классе — 102 ч, в 9 классе — 102 ч.

Основная общеобразовательная программа основного общего образования МБОУ г.Мурманска СОШ № 20 и учебный план МБОУ г.Мурманска СОШ № 20 предусматривают изучение предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования в объеме 510 часов (из расчета 34 учебных недели в условиях Крайнего Севера), в том числе: 5 класс – 102 часа, 6 класс – 102 часа, 7 класс – 102 часов, 8 класс – 102 часов, 9 класс – 102 часа.

Недельная нагрузка в 5 классе – 3 часа; в 6 классе – 3 часа; в 7 классе – 3 часа; в 8 классе – 3 часа; в 9 классе – 3 часа.