

Агрессивное поведение (ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

Агрессивное поведение — это наиболее распространенный способ реагирования на срыв какой-то деятельности, на непреодолимые трудности, ограничения или запреты. В обществе такое поведение называют неадекватным, его цель — устранение препятствия.

Агрессия может быть направлена на того, кто мешает достижению цели, на окружающие предметы, на тех, кто не виноват, но просто «подвернулся под руку» или на самого себя, так называемая аутоагрессия.



Почему ребенок может драться:

- чтобы привлечь внимание взрослого к себе или своим проблемам
- чтобы сообщить взрослому о своих негативных эмоциях (потому что не умеет выражать их другим приемлемым способом)
- чтобы отомстить взрослому, который не желает слушаться ребенка
- чтобы проверить границы дозволенного (когда ребенку запрещают драться)
- просто для развлечения

Почему ребёнок дерётся в школе.

Школьный коллектив - это особая среда, где каждый ребенок стремится занять определенное место. Детская агрессивность это довольно актуальная проблема, особенно в школе. Случается так, что не всех детей принимают в группе. Их намеренно задирают, провоцируют на агрессивное поведение. В ответ на это они всеми силами стараются отстоять свою позицию и применяют при этом не самые адекватные способы - дерутся, обзываются. В общем, они делают все, чтобы ответить на неодобрение сверстников.

Часто агрессия у детей возникает как защитная реакция на неприятие со стороны сверстников. При этом возникают трудности в общении, с которыми ребенку самостоятельно справиться бывает довольно сложно опасно это тем, что агрессивность может закрепиться как черта личности и ребенок будет испытывать подобные трудности не только в этом коллективе, но и во множестве других жизненных ситуациях.

Важно, чтобы агрессивное поведение не стало для детей чем-то привычным, ведь в этом случае речь уже может вестись о детской агрессивности как о личностной устойчивой характеристике.



Родители больше, чем кто-либо, ответственны за судьбу своего ребенка. Ребенку необходимо научиться адекватным способам самоутверждения в среде сверстников.

1. Обсудите со школьником весь спектр возможностей выражения своих чувств. В конфликтных ситуациях можно заменить тычки и удары нелицеприятными высказываниями, а испытывая стеснение, предложить свою помощь или задать вопрос, отдав инициативу собеседнику.
2. Чаще обнимайте ребёнка, говорите ему ласковые слова. Это поможет вам убить двух зайцев - снизить уровень тревожности школьника и удовлетворить потребность в тактильном контакте.
3. Воздержитесь от агрессивных комментариев в адрес обидчиков ребёнка. Когда вы говорите: «Голову ему мало оторвать за то, что он испортил твою тетрадь!» ребёнок воспринимает ваши слова как разрешение применить физическую силу.
4. Расскажите ребёнку о случаях, когда потасовки между детьми приводили к серьёзным травмам или даже к летальному исходу. Для многих школьников такие знания становятся сдерживающим фактором.
5. Подумайте о том, чтобы записать ребёнка в секцию единоборств. Навыки владения своим телом, оценки действий соперника и тренировка выносливости помогут избавиться от сильного страха боли и придадут уверенность в своих силах.

